Gmina Kulesze Kościelne zakończyła realizację projektu „Aktywnie - RAZEM” w ramach zadania pn. „Współpraca z Podlaskimi Radami Seniorów”. Pomysł na realizację projektu powstał z inicjatywy członków Gminnej Rady Seniorów w Kuleszach Kościelnych i miał na celu aktywizację osób starszych, zapobieganie ich wykluczeniu i utracie samodzielności poprzez polepszenie jakości życia mieszkańców w wieku senioralnym.

W ramach realizacji zadania seniorzy z naszej gminy wzięli udział w trzydniowym wyjeździe turystycznym do Wrocławia i okolic, połączonym ze zwiedzaniem cennych zabytków sakralnych, muzeów i innych instytucji kultury.

W programie wyjazdu przewidziane były spacery, nordic walking oraz zwiedzanie dostosowane do tempa i możliwości seniorów z uwzględnieniem bezpiecznych miejsc i przerw na odpoczynek.

Tego typu wyjazd połączony ze zwiedzaniem miejsc ważnych kulturowo i religijnie pobudza ciekawość, dostarcza wiedzy i poprawia pamięć poprzez nowe bodźce i doświadczenia.

Wyjazd seniorów to niewątpliwie kompleksowe działanie aktywizujące, łączące rehabilitację ruchową, integrację społeczną oraz stymulację poznawczą. Warto podkreślić aspekt przeciwdziałania izolacji, poprawę kondycji psychofizycznej, wymianę doświadczeń oraz edukację kulturalną, co czyni wyjazd kluczowym narzędziem wsparcia dla seniorów.

„ Aktywnie - RZAEM” to projekt dofinansowany z budżetu Województwa Podlaskiego w ramach Umowy Nr DKD-I.3031.13.2026 z dnia 03 sierpnia 2026 roku zawartej pomiędzy Województwem Podlaskim, a Gminą Kulesze Kościelne w sprawie udzielenia pomocy finansowej w formie dotacji celowej gminom z terenu województwa podlaskiego w ramach zadania pn.: „Współpraca z Podlaskimi Radami Seniorów”.

Na aktywizację osób starszych i zapobieganie ich wykluczeniu społecznemu Gmina Kulesze Kościelne otrzymała pomoc finansową z budżetu Województwa Podlaskiego w formie dotacji celowej w wysokości 14 700,00 zł.

Całkowity koszt realizacji zadania wyniósł 33 600,00 zł.

Pomoc finansowa przyznana przez Zarząd Województwa Podlaskiego na realizację zadania „Aktywnie - RZAEM” niewątpliwie przyczyniła się do polepszenia jakości życia i aktywizacji osób starszych z terenu naszej gminy.