

## WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

### POZIOM 2

#### Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

| INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA                                                                                                                                                             |                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zagrożenie</b>                                                                                                                                                                                                  | Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.       |
| <b>Data wystąpienia</b>                                                                                                                                                                                            | 08.01.2026 r. godz. 7.00                                                                                                             |
| <b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>                                                                                                                                                                            | Od godz. 7.00 dnia 08.01.2026 r. do godz. 24.00 dnia 8.01.2026 r.                                                                    |
| <b>Przyczyny</b>                                                                                                                                                                                                   | Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego. |
| <b>Prognozowana jakość powietrza</b>                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                      |
| Prognoza na dzień 8.01.2026r. dla stężeń średniodobowych pyłu zawieszonego PM10 przygotowana na podstawie wyników pomiarów ze stacji pomiarowych z dni: 7.01.2026 r. i 8.01.2026 r. oraz prognoz meteorologicznych |                                                                                                                                      |
| <b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b>                                                                                                                                  |                                                                                                                                      |
| Prognozowane przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje:<br><br><i>powiat m. Łomża.</i>                                                                                                             |                                                                                                                                      |
| <b>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                      |
| Ludność zamieszkująca obszar, na którym istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: <i>ok. 60 tysięcy mieszkańców.</i>                                                                       |                                                                                                                                      |

| INFORMACJE O ZAGROŻENIU                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wrażliwe grupy ludności</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li> <li>osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li> <li>osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li> <li>osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li> </ul> |
| <b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b> | <p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p>                                                              |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                    | <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Zalecane środki ostrożności</b> | <p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,</li> <li>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,</li> <li>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,</li> <li>- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>) i prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>)</li> </ul> |

| <b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zakres działań krótko-terminowych</b>                 | <p>Działania określone przez Zarząd Województwa w planach działań krótkoterminowych dostępne pod adresem:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dla strefy podlaskiej: <a href="https://bip.podlaskie.eu/wojewodztwo/urzed_mar/programy_i_dzialania/programy_od_2009/aktualizacja-programu-ochrony-powietrza-dla-strefy-podlaskiej-1.htm">https://bip.podlaskie.eu/wojewodztwo/urzed_mar/programy_i_dzialania/programy_od_2009/aktualizacja-programu-ochrony-powietrza-dla-strefy-podlaskiej-1.htm</a></li> </ul> |

| INFORMACJE ORGANIZACYJNE |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Data wydania</b>      | <i>08.01.2026r. r. godz. 8.30</i>                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Podstawa prawna</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2025 r. poz. 647)</li> <li>• Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 roku w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U.2021 r. poz. 845)</li> </ul> |
| <b>Źródła danych</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> <li>• Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza</li> </ul> |
| <b>Opracowanie</b>       | Główny Inspektorat Ochrony Środowiska                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Publikacja</b>        | <a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/10/overruns/0">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/10/overruns/0</a>                                                                                                                                                                             |